

iEn sus Marcas, Listos, **KINDERGARTEN!**

Recursos para Hamilton County, TN criando a estudiantes de kindergarten y sus familias.



ESTE LIBRO PERTENECE A

NOTA A LOS PADRES: CÓMO USAR ESTE LIBRO

¡Los días de ser un bebé han terminado y ahora tu pequeño(a) irá al Kindergarten! Para los padres y los niños, este nuevo capítulo en la vida puede traer emociones encontradas incluyendo nervios y emoción. Cada sección de este libro de actividades muestra algunas maneras en las cuales tu hijo(a) puede practicar las habilidades que le ayudarán en el Kindergarten. Este libro cubre las habilidades en las cinco áreas de aprendizaje, así como información para ayudarlos a estar preparados para el primer día de escuela.

Prepararse para el Kindergarten es muy importante, pero no tiene que ser estresante. Los consejos de este libro están pensados para incluirse en las conversaciones habituales y el tiempo de calidad que pasas con tu hijo(a). ¡Hazlo divertido y tómate tu tiempo! Pasen tiempo juntos y hagan algunas de las actividades cada día en los meses previos al comienzo del curso. Puedes ayudar a tu hijo(a) a sentirse capaz y confiado de empezar su nueva aventura.

No hay dos niños iguales. A algunos les gusta dibujar, jugar con bloques, o cantar canciones, mientras que a otros se les dificulta tomar un lápiz o escuchar música. Los niños aprenden a diferentes velocidades y de maneras distintas. Mientras los meses pasan, realiza las actividades del libro nuevamente y ve si a tu hijo(a) se le hizo más fácil en esta ocasión. ¡Te vas a sorprender lo mucho que crecen en poco tiempo! Si te preocupa el desarrollo de tu hijo(a), habla con tu pediatra.

Siempre recuerda -con cada historia que le leas, habilidad que le enseñas o abrazo que le des- eres el primer maestro y la influencia más importante que tu hijo(a) tendrá.



En cada área de habilidades, encontrarás información acerca del porqué de la importancia para el desarrollo y la preparación hacia el Kindergarten de tu hijo(a) entre 4 y 5 años. Además, encontrarás ejemplos de maneras más de practicar estas habilidades en casa. Puedes encontrar más ejercicios y recursos online.

GRACIAS

Chattanooga 2.0 quisiera agradecer a todos los socios de la comunidad que colaboraron en este libro por su apoyo continuo en el aprendizaje inicial de la niñez y a los niños de nuestra comunidad.



¡ENCUENTRA LA LISTA
COMPLETA DE HABILIDADES
PARA ESTAR K-LISTOS Y LOS
RECURSOS GRATIS PARA
APOYAR A TU HIJO(A) AL
ESCANEAR EL CODIGO QR!

chatt2.org/Kready



Mensaje de las Escuelas de Hamilton County Superintendente y la Oficina de Aprendizaje Inicial

¡Bienvenidos al Kindergarten! Las Escuelas de Hamilton County están encantadas de poder apoyarte a ti y a tu hijo(a) ahora que empiezan esta emocionante aventura. Nuestros educadores de Kindergarten están orgullosos de ser los primeros maestros en la educación formal de un niño(a). A lo largo del año, los maestros se enfocarán en desarrollar las habilidades académicas, emocionales y sociales de tu hijo(a).

Entendemos que los niños y niñas que entran al Kindergarten tienen diferentes niveles de habilidades y nuestros maestros están entrenados para aportar una amplia variedad de técnicas y estilos de enseñanza. El Kindergarten es un periodo de crecimiento y cambios significativos. Tu hijo(a) aprenderá las habilidades fundamentales de lectura, escritura, y matemáticas, así como practicar responsabilidades personales como ponerse su abrigo, y lavarse las manos. Además, aprenderán habilidades sociales, incluyendo el compartir y seguir instrucciones. Estamos encantados de ayudar a que tu niño(a) obtenga independencia y confianza.

En las Escuelas de Hamilton County estamos dedicado al éxito de cada estudiante, comenzando con el Kindergarten. Estamos comprometidos. Invertimos en el futuro de tu hijo(a). Nuestros maestros intentan diariamente asegurar que todos los niños sean exitosos y experimenten un futuro sin límites. Cada esfuerzo que hacemos juntos invierte en el futuro de nuestros niños y niñas, nuestra comunidad y nuestro futuro.

¡Bienvenidos a las Escuelas de Hamilton County y bienvenidos al Kindergarten!

Con Cuidado y Compromiso,

Dr. Justin Robertson
Superintendente HCS



**HAMILTON COUNTY, TENNESSEE
OFFICE OF THE COUNTY MAYOR
WESTON WAMP**

Dear Hamilton County Parents,

There's nothing quite like the first day of Kindergarten. As a parent of five young children, I know how exciting and stressful it can be.

While being a father comes with its challenges, it's the most honorable title I hold. Hearing about my children's day at school gives me hope for the future of Hamilton County. I would encourage each of you to take an active interest in your child's education, knowing the quality of their education will predict the life they choose to pursue beyond high school.

Preparing our students to be next generation's great leaders starts in these classrooms. I know Hamilton County's next best entrepreneur, educator, doctor, or legislator is in one of these classrooms.

I encourage parents and young children to embrace this exciting time of transition with enthusiasm and curiosity. Kindergarten is a time of big changes and new experiences, and it is normal to feel a mix of emotions. Remember that you are not alone on this journey—our entire community is here to support you every step of the way.

Sincerely,

A handwritten signature in black ink that reads "Weston Wamp".

Weston Wamp
Hamilton County Mayor



Mensaje del Alcalde de Hamilton County Ciudad de Chattanooga

Departamento de Aprendizaje Inicial

Alcalde Tim Kelly

A las familias de los Próximos Estudiantes de Kindergarten:

Es con gran placer y entusiasmo que te invito a ti y a tu familia a empezar esta aventura con nuestra comunidad para estar listos para el Kindergarten. Estamos emocionados de iniciar nuestra sociedad y apoyo con el libro de preparación para el Kindergarten de Chattanooga 2.0.

La Ciudad de Chattanooga ha tomado la posición de que “Cada Ciudadano de Chattanooga merece la oportunidad de tener éxito y florecer, no importando el lugar, raza o identidad”. Al hacerlo, la Ciudad creó el Departamento de Aprendizaje Inicial el cual ofrece varias iniciativas para apoyar a la educación, incluyendo:

- Ampliar el acceso al aprendizaje inicial a todas las familias
- Integrar nuestros programas de aprendizaje inicial desde cuidado pre-natal hasta Kindergarten
- Entrenar a la siguiente generación de excelentes profesionales en educación inicial
- Asociarnos con las Escuelas de Hamilton County para proporcionar oportunidades de aprendizaje y servicios a las familias
- Hacer de Chattanooga un modelo de aprendizaje inicial listo para inversión en el país

Aquí en el Departamento de Aprendizaje Inicial, reconocemos que una vida exitosa comienza con fundamentos sólidos. Y eso empieza con una exposición al aprendizaje inicial en preparación al Kindergarten. Los datos nos muestran que los niños y sus familias en comunidades de minorías con pocos servicios tienen menos oportunidades de acceder a fuentes de aprendizaje inicial de alta calidad y apoyos a la familia en lugares que puedan influenciarlos positivamente para una buena calidad de vida de largo plazo. Los resultados de estas carencias representan tener a más del 60% de niños que ingresan al Kindergarten sin las habilidades para ser exitosos.

El Departamento de Aprendizaje Inicial se dedica al desarrollo saludable y seguro del activo más valioso de la ciudad: nuestros niños. Estamos comprometidos para crear un sistema que nutra la habilidad de cada niño(a) para que alcance su mayor potencial.

Promovemos, apoyamos y optimizamos el desarrollo temprano de la niñez para fortalecer el desarrollo de las habilidades fundamentales de nuestros jóvenes residentes. Trabajamos para ampliar las oportunidades y experiencias para las familias y los niños de Chattanooga al fortalecer las bases iniciales de nuestros pequeños estudiantes y dirigir esfuerzos sostenibles para ayudarlos durante su matrícula en educación primaria y secundaria.

Nos enorgullece ser el hogar de “Cradle to Career” dentro del gobierno de la Ciudad de Chattanooga. Nuestro trabajo abarca cuatro divisiones: El Programa “AmeriCorps Seniors” (Abuelo Adoptivo), El Programa “Community Forward”, la Oficina de Aprendizaje Inicial y los Programas “Head Start/Early Head Start” de Chattanooga. También somos el hogar de varios programas originales como “Seats for Success”, “BASICS” Chattanooga y los “Cafés Provider” para el Aprendizaje Inicial, por decir unos cuantos.

Una prioridad básica del Departamento de Educación Inicial es trabajar hacia el crecimiento de oportunidades de aprendizaje temprano de alta calidad en comunidades con pocos servicios para empoderar a las familias cuyos niños tengan entre 0 a 8 años para que busquen una existencia exitosa en nuestra comunidad. Proporcionamos inversión pública, experiencia y liderazgo para poner recursos en las manos de aquellos quienes nutren y educan a nuestros niños. Buscamos preparar a la siguiente generación de estudiantes listos para el futuro.

Para conocer más del Departamento de Educación Inicial de la Ciudad de Chattanooga, visite nuestro sitio web en:
<https://chattanooga.gov/early-learning>.

Estemos LISTOS para el Kindergarten...¡El viaje comienza hoy!

Atentamente,

Mayor Tim Kelly
Ciudad de Chattanooga

Una Comunidad que Apoya la Preparación para el Kindergarten

Los aliados de la comunidad Chattanooga 2.0 en Hamilton County, TN están de acuerdo en lo que significa estar listos para el Kindergarten y en cómo apoyar a nuestros jóvenes residentes. El cerebro de los niños se desarrolla más rápidamente en sus primeros cinco años. Las familias, escuelas y comunidades tienen un papel muy importante en otorgar a los niños unas bases firmes. Todos podemos apoyar y nutrir las habilidades apropiadas para su edad y asegurarse que cada niño(a) esté listo para el éxito en la escuela y más allá de ella. ¿Te unirás a nosotros?

DEFINICION DE ESTAR PREPARADOS PARA EL KINDERGARTEN:

Los niños crecerán como fuertes educandos y adultos cuando apoyen el crecimiento de su cerebro antes y después del Kindergarten. En Hamilton County, aspiramos a que cada alumno de Kindergarten esté preparado física, social, emocional e intelectualmente preparados para el éxito en el Kindergarten. Para hacer esto, los niños necesitan bases sólidas en las cinco áreas de habilidades que se mencionan a continuación:



Áreas de habilidades para estar preparado el Kindergarten



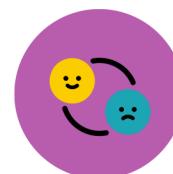
HABILIDADES DE LENGUAJE

Saber el alfabeto y aprender a escribir ayuda a los niños a desarrollar sus habilidades de lenguaje, un aspecto clave para leer y comunicarse.



HABILIDADES MATEMÁTICAS

Identificar los colores, secuencias y figuras, así como contar los números básicos es clave para desarrollar habilidades matemáticas más complejas.



HABILIDADES EMOCIONALES Y SOCIALES

Aprender cómo se llaman los sentimientos y expresarlos ayuda a los jóvenes estudiantes a manejar sus emociones.



HABILIDADES DE APRENDIZAJE

La curiosidad, creatividad y las habilidades de un niño(a) para resolver problemas son la manera de aprender nuevas cosas.



HABILIDADES DE AUTOAYUDA Y MOVIMIENTO

Estas habilidades ayudan a los niños de Kindergarten a desarrollar habilidades de escritura, fortalecer sus cuerpos, y aumentar su confianza y autoestima.

Lista completa de las habilidades para alcanzar el éxito en el Kindergarten

Apropiada para estudiantes de Kindergarten entre cuatro y cinco años. Contacta a tu doctor si tienes preguntas o alguna preocupación.

Tú puedes ayudar a tu hijo(a) a que desarrolle estas habilidades y que esté listo(a) para el Kindergarten, mediante el juego y las actividades que se mencionan en este libro y en casa. Cada niño(a) es único y no desarrollan las habilidades al mismo tiempo que otros. Los maestros estarán listos para tu pequeño(a), en cualquier caso.

Recuerda - con cada historia que le leas, habilidad que le enseñas o abrazo que le das eres el primer maestro y la influencia más importante que tu hijo(a) tendrá.

HABILIDADES DE LENGUAJE



- Puedo escuchar una historia y responder preguntas al respecto
- Conozco mis **ABC's**, puedo identificar algunas letras y sonidos del alfabeto, y cambiar las páginas de un libro de derecha a izquierda, por mí mismo.
- Puedo dibujar una imagen y **hacer una historia** al respecto, aún si solo se ve como un garabato
- Reconozco mi **nombre** escrito y puedo intentar escribirlo
- Entiendo las palabras que riman (pato-gato, copa-sopa) y hacer rimas sin sentido (sipi, tipi)
- Hablo frases completas entre 6 y 8 palabras, que un extraño puede entender

HABILIDADES MATEMATICAS



- Puedo contar hasta 30
- Puedo señalar y contar 10 objetos
- Conozco mis colores y puedo dibujar figuras como el círculo, el cuadrado, el triángulo
- Puedo describir la posición de los objetos: arriba/abajo, izquierda/derecha, atrás/a un lado, enfrente / encima
- Puedo reconocer y repetir **patrones** simples como estrella, luna, estrella, luna, _____

FUNDAMENTOS DE SALUD



- He ido al **dentista** y me han hecho estudios de la vista y de la escucha
- Duermo** por lo menos 9 horas por noche y como frutas y verduras

TODOS PODEMOS DAR A LOS NIÑOS LOS FUNDAMENTOS SOLIDOS ANTES DEL KINDERGARTEN

¿Quieres aprender consejos para aprender a desarrollar el cerebro de los niños MENORES de cuatro años? Visita el sitio web ChattanoogaBasics.org para aprender acerca de las 5 simples maneras en las que puedes ayudar a tu hijo(a) a darle un comienzo fuerte en la vida.

HABILIDADES DE APRENDIZAJE



- Puedo seguir instrucciones para completar una tarea
- Puedo jugar por mí mismo y con otros niños de mi edad
- Muestro curiosidad cuando **pregunto** quién, qué, cuándo, dónde y “qué pasa si...” .
- Me gusta intentar nuevas experiencias y actividades
- Puedo enfocarme o completar una actividad por 5 minutos antes de pasar a otra cosa

HABILIDADES DE AUTOAYUDA Y MOVIMIENTO



- Me muevo con **control** y balance mientras camino, corro, brinco y trepo
- Puedo usar lápices y crayones para trazar y tijeras para cortar
- Puedo usar los botones y cierres para vestirme solo
- Puedo coordinar mis ojos y manos para armar un rompecabezas
- Cuando me lo pide un adulto, puedo comer, cepillarme los dientes, lavarme las manos y usar el baño yo solo

HABILIDADES EMOCIONALES Y SOCIALES



- Puedo compartir, esperar mi turno, ayudar, halagar y jugar bien con mis amigos
- Cuando tenga 5 años, seré capaz de ajustarme a los cambios en la rutina y el ambiente
- Puedo usar palabras para describir mis emociones (por ejemplo: feliz, triste, hambriento)
- Busco y acepto el consejo de mis cuidadores y maestros
- Sé mi nombre completo, ciudad donde vivo, número de teléfono y los nombres de adultos en quienes puedo confiar

Salud y Nutrición

Un comienzo saludable en el Kindergarten puede ayudar a tu hijo(a) a establecer una base sólida para el resto de su año escolar. Conocer nuevos amigos y aprender cosas nuevas es más fácil cuando los niños están descansados y les han examinado la vista y el oído antes de empezar el curso. Si no estás segura si tu hijo(a) tiene las inmunizaciones o exámenes de salud apropiados, consulta a tu pediatra.

MANERAS DE APOYAR UN COMIENZO SALUDABLE EN CASA

- **Haz que dormir sea una prioridad.** Los niños de Kindergarten necesitan entre 9 y 11 horas de sueño de buena calidad para ayudarlos durante el día. Los niños de Kindergarten no toman siestas en la escuela. Los hábitos de sueño saludables son importantes cuando ellos están listos para aprender. Minimiza la cantidad de cafeína, azúcar y actividades estimulantes como la televisión, el uso de la tableta o la computadora o los videojuegos antes de dormir.
- **Desayunar.** Los niños que desayunan tienen más energía y una mayor concentración.
- **Prueben nuevos alimentos juntos.** Puedes intentar darle un “arcoíris” de colores todos los días. Frutas, vegetales, carne, lácteos y granos son importantes para tus niños. Reduce los dulces, jugos y comidas grasosas.
- **Coman juntos.** Las agendas pueden estar complicadas, pero cuando puedes, el comer juntos en familia tiene muchos beneficios permanentes para los niños y proporciona la oportunidad de conversar (¡que es un estimulante cerebral importante!)
- **¡Hay que moverse!** Fomenta las actividades al aire libre para dar a los niños la oportunidad de moverse y gastar energía.
- **¡El agua hace maravillas!** El agua mejora la salud bucal, la energía y la habilidad de enfocarse.
- **Lavarse las manos.** Pide a tu hijo(a) lavarse las manos después de ir al baño, antes de comer y en cualquier momento que se ensucie las manos. Lavarse las manos apropiadamente debe tomarle la misma cantidad de tiempo que cantar “Row, row your boat” o “Happy Birthday”
- **Sé un adulto presente.** Criar a un pequeño(a) de kindergarten puede ser muy sentimental - es un hecho. Checa si tiene hambre, está enojado, se siente solo o está cansado. Comida, agua, descanso y conexión son cosas que ambos adultos y sus niños necesitan coordinar.

NOTA: Es importante verificar con el pediatra, tan pronto como sea posible, si tu niño(a) no está logrando las metas antes del Kindergarten. Hay muchos apoyos en nuestra comunidad para ayudar a que tu hijo(a) tenga un comienzo exitoso en la escuela y cubra sus necesidades de aprendizaje exclusivas.

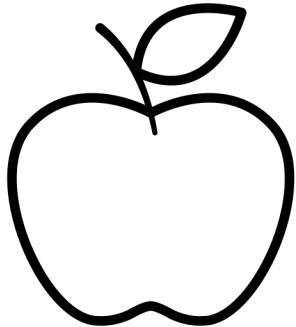
¡HCS proporciona acceso a una comida nutritiva a todos los estudiantes! Puedes ser elegible para recibir desayuno y almuerzo con descuento o gratis. Llama a HCS Nutrition al (423) 498-7275 para mayor información.



¡UN COMIENZO SALUDABLE A LA ESCUELA!



¡Colorea y nombra estas comidas saludables que te ayudarán a crecer fuerte!



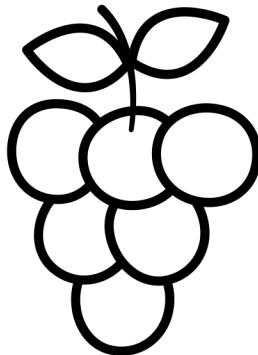
Manzana



Brócoli

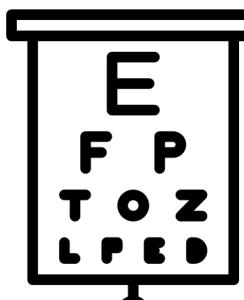
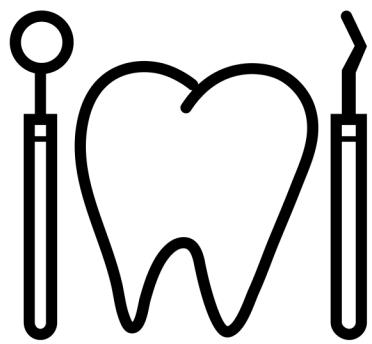


Zanahoria



Uvas

Colorea cada una de estas actividades saludables que debes hacer antes del kínder.



Visitar al dentista

Examen del Oído

Oculista

¡En sus Marcas, Listos, **KINDERGARTEN!**



Rutina antes de ir a la cama



Despertamos en la mañana durante la semana a las

_ : _ _ AM



Lo que significa que nuestra hora de dormir para tener 9+ de sueño cada noche es

_ : _ _ PM

¿SABIAS QUE?
Los estudiantes de Kindergarten no toman siesta durante el día.

Encierra en un círculo las etapas de tu rutina antes de ir a dormir. ¿Qué haces primero? ¿Qué haces al final?



Cantar una canción



Leer un libro
(o contar un cuento)



Mandar un beso



Usar el baño



Dar un abrazo



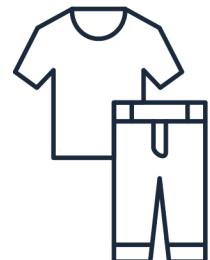
Tomar agua



Lavarte los dientes



Preparar tu ropa para el día siguiente



Habilidades de Lenguaje

El desarrollo del lenguaje y el aprendizaje comienza en el nacimiento y proporciona las bases para el éxito de un niño(a) en la escuela. Incluye las habilidades relacionadas con la escucha, el habla, la lectura y la escritura. Las habilidades de aprendizaje temprano se definen como el conocimiento, habilidades y actitudes que vienen antes y que dirigen hacia la lectura y escritura convencionales.

Aprender a leer comienza mucho antes que el niño(a) comienza a articular las palabras en una página. Empieza con el desarrollo del lenguaje y vocabulario a través de conversaciones y de leerles. Entender letras como símbolos para palabras y sonidos es un primer concepto importante también.

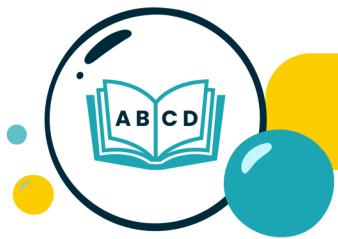
MANERAS DE APOYAR LAS HABILIDADES DE LENGUAJE EN CASA:

- **Hablen, canten, lean y jueguen** juntos todos los días para nutrir el habla y las habilidades de lenguaje del niño(a). Hagan de la lectura una parte de su rutina familiar diaria.
- **Conversen.** Describan, expliquen y narren sus actividades diarias. Los videos educativos son fantásticos, pero son de una sola vía. La conversación con las personas que los cuidan acelera su vocabulario, una habilidad para la lectura en el futuro.
- **Jueguen cerca y hablen con otros niños.** Cuando juegan contigo o con otros niños, ellos escuchan nuevas frases y palabras utilizadas en una variedad de contextos y comienzan a expandir su vocabulario.
- **Lee con tu hijo(a), por lo menos 20 minutos al día.** Pregúntale quiénes aparecen en la historia. ¿Qué sucedió? ¿Dónde ocurre? O pídele que te diga de qué se trató la historia con sus propias palabras.
- **“Veo, veo” (I Spy).** Busca símbolos que pueda reconocer fácilmente (marcas, restaurantes, señales, etc.) y jueguen “Veo, veo” o juegos similares donde tu niño(a) entienda que las imágenes visuales pueden simbolizar los nombres de lugares o cosas.
- **Busca letras en todas partes.** Empieza con las letras del nombre de tu hijo(a), después agrega las otras letras. Una vez que se las aprenda, puedes comenzar a enseñarle los sonidos de las letras. El que sea capaz de reconocer su nombre escrito es una habilidad importante para el Kindergarten.
- **Juego de rimas.** ¡Empiecen con una palabra, como gato o roca, y tomen turnos para decir palabras que rimen, hasta que no encuentren una más! Los niños también disfrutan hacer rimas sin sentido (gato, pato, rato, dato).
- **Hazlo divertido.** Da a tu hijo(a) maneras divertidas y muy sensoriales para que practique el escribir las letras, como pintura de dedos, masitas, plastilina, “play dough” o limpia pipas.



Encuentra juegos educativos gratis para apoyar a tu niño(a) en el desarrollo de habilidades para estar listo para el Kindergarten en el video PBS KIDS, la app de Juegos PBS KIDS y el sitio web para padres en español. Aprende de tus amigos favoritos como “Daniel Tiger”, “Wild Kratts”, “Cat in the Hat” y más. ¡Escanea el código para bajarlos!





HABILIDADES DE LENGUAJE

No importa el libro que leas a tu hijo(a), aquí hay algunos puntos que debes recordar:

- **¡Escoge libros que tú y tu hijo(a) disfruten!** Si empiezas a leer un libro y decides que no es para ti, está BIEN dejarlo y tomar algún otro. Pregunta a tu bibliotecario o librería local para que te recomiendan libros.
- **Lee con expresiones.** Haz efectos de sonido, inventa voces diferentes para los personajes - ¡lo que sea divertido para ti y tu chiquillo(a)!
- **¡Hazlo interactivo!** ¿Hay palabras o expresiones que se repiten? Haz que tu hijo(a) las diga contigo.
- **Lee las imágenes.** ¿Sabías que puedes leer un libro sin leer las palabras? Ve las imágenes y pide a tu hijo(a) que te diga la historia que ve. Puedes ayudarlo al hacer preguntas como: “¿Qué está sucediendo aquí?”, “¿Qué ves?” o “¿Qué crees que va a suceder ahora?”
- **Hablen acerca del libro.** La historia no tiene por qué terminarse en la última página. Hablen acerca de lo que leyeron. ¿Qué les gustó? ¿Pueden relacionar lo que leyeron con lo que viven a diario?



¡Nuestras bibliotecas locales son lugares fantásticos para pedir prestados libros sin costo – así como asistir a actividades de “cuenta cuentos” y en grupo con otros niños! Con tu tarjeta de la biblioteca puedes inclusive pedir prestados audiolibros en la app Libby.



¿SABIAS QUE?

Hasta el quinto cumpleaños de tu hijo(a), los Signal Centers enviarán mensualmente a tu niño(a) un libro de la Biblioteca de la Imaginación de Dolly Parton por correo.

Inglés como Nuevo Idioma

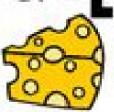
Todos los padres tienen derecho a la información acerca de la educación de sus hijos en un idioma que entiendan. Cuando tu hijo(a) se registra en HCS, la escuela preguntará el idioma que te gustaría usar cuando te comuniques con la escuela. Esto ayuda a la escuela a identificar tus necesidades de lenguaje para que puedan darte los documentos traducidos y/o un intérprete, sin costo para tu familia.

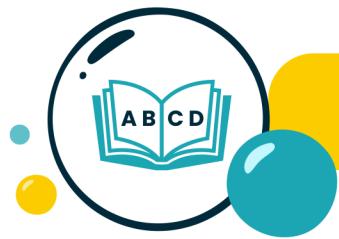


Conozco Mis ABCs



Traza el alfabeto con tu dedo. Di cada letra en voz alta mientras la tocas. ¿Qué animal empieza con cada letra? (Pista: ¡Las imágenes pueden ayudarte!)

Ei Alfabeto	Aa  avión	Bb  ballena	Cc  caballo	Ch ch  chicle
Dd  delfín	Ee  estrella	Ff  fresa	Gg  gato	Hh  hoja
Ii  iglú	Jj  juguete	Kk  koala	Ll  lápiz	Ll II  llave
Mm  mono	Nn  nube	Ññ  piñata	Oo  oso	Pp  pez
Qq  queso	Rr  ratón	Ss  sandía	Tt  tambor	Uu  uvas
Vv  volcán	Ww  wapiti	Xx  xilófono	Yy  yoyó	Zz  zorro



Escribe el Alfabeto



Aa Bb Cc

Dd Ee Ff

Gg Hh Ii Jj

Kk Ll Mm

Nn Oo Pp

Qq Rr Ss Tt

Uu Vv Ww

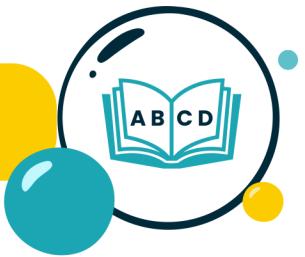
Xx

Yy Zz

¡Psst! ¿Puedes escribir tu nombre en la cajita?

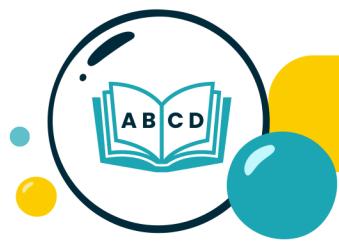
Cuenta una Historia

¡Eres creativo! ¡Haz un dibujo en esta página y dile a un adulto una historia acerca de esta imagen!



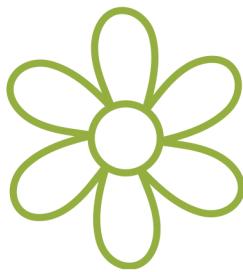
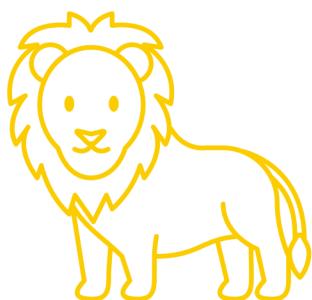
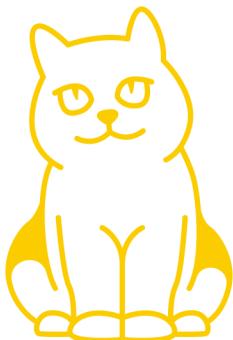
¡En sus Marcas, Listos, **KINDERGARTEN!**





Rimas

Dibuja una línea entre los objetos que riman. ¿Puedes decir otras palabras que rimen?



Habilidades Matemáticas

El **reconocimiento del color** es una habilidad básica importante que ayudará a tu hijo(a) a aprender y describir el mundo a su alrededor. Entender las **secuencias** (con colores, pero también con formas, letras y aún con sonidos) es valioso para el desarrollo de las habilidades predictivas, resolución de problemas, conocimiento de los números y más.

Puedes ayudar a tu hijo(a) a que construya sus habilidades matemáticas iniciales al hablar de los **números** y cómo usarlos en la vida diaria. Esto le ayudará a tu hijo(a) a desarrollar habilidades básicas de resolución de problemas, entender los patrones y secuencias, y a apoyar la lectura temprana.

El ser capaz de **reconocer** objetos, resolver rompecabezas, contar hasta treinta, y reconocer números del 1 al 10 les dará a los niños una base para las matemáticas de la “Escuela de Niños Grandes”.

Reconocer, nombrar, y diferenciar **figuras** son habilidades geométricas importantes que ayudarán a los niños a ser exitosos con las matemáticas y conceptos especiales de ingeniería a lo largo de sus años escolares.

MANERAS DE APOYAR LAS HABILIDADES MATEMÁTICAS EN CASA:

- Pidan a los niños que **cuenten cosas** en libros con imágenes: ¿Cuántos gatos ves?
- Reta a tu hijo(a) a un **concurso de saltos** (u otra actividad divertida). Cuenta cuántas veces él o ella pueden brincar.
- **Jueguen juegos de mesa** como Candy Land o jugar al avión o teja en los que los niños cuenten el número de movimientos.
- Haz sándwiches, trozos de gelatina o galletas en diferentes figuras. Pregunta a tu hijo(a) **qué figura** le gustaría comer a él o a ella.
- Busca diferentes **figuras y colores** en tu casa o vecindario: ¿Qué figura tienen las ventanas?, ¿Qué figura tienen los platos?, ¿De qué color son las flores?
- **Búsqueda del tesoro de colores**. En tu patio o en el parque, pide a tu hijo(a) que encuentre un objeto de cada color del arcoíris.
- Pide a tu niño(a) que te ayude a **clasificar** objetos en grupo por tipo, tamaño, color o forma. Ellos pueden separar los cubiertos o la ropa limpia, o poner sus juguetes en grupos por tamaño.
- Construyan con **bloques** simples y platican sobre las formas, número de lados y cómo se ensamblan juntos. Usa palabras para dar direcciones como “atrás”, “al lado”, “encima” o “por debajo”.
- **Ensarta cuentas** de diferentes colores y muestra a tu niño(a) cómo hacer una secuencia con colores.



CDM se relaciona con los niños y sus familias en una exploración física de las artes y las ciencias a través de exhibiciones, programas, campamentos y eventos que inspiren a los niños a explorar, innovar, crear y jugar. ¡Visítalos todo el año! cdmfun.org.

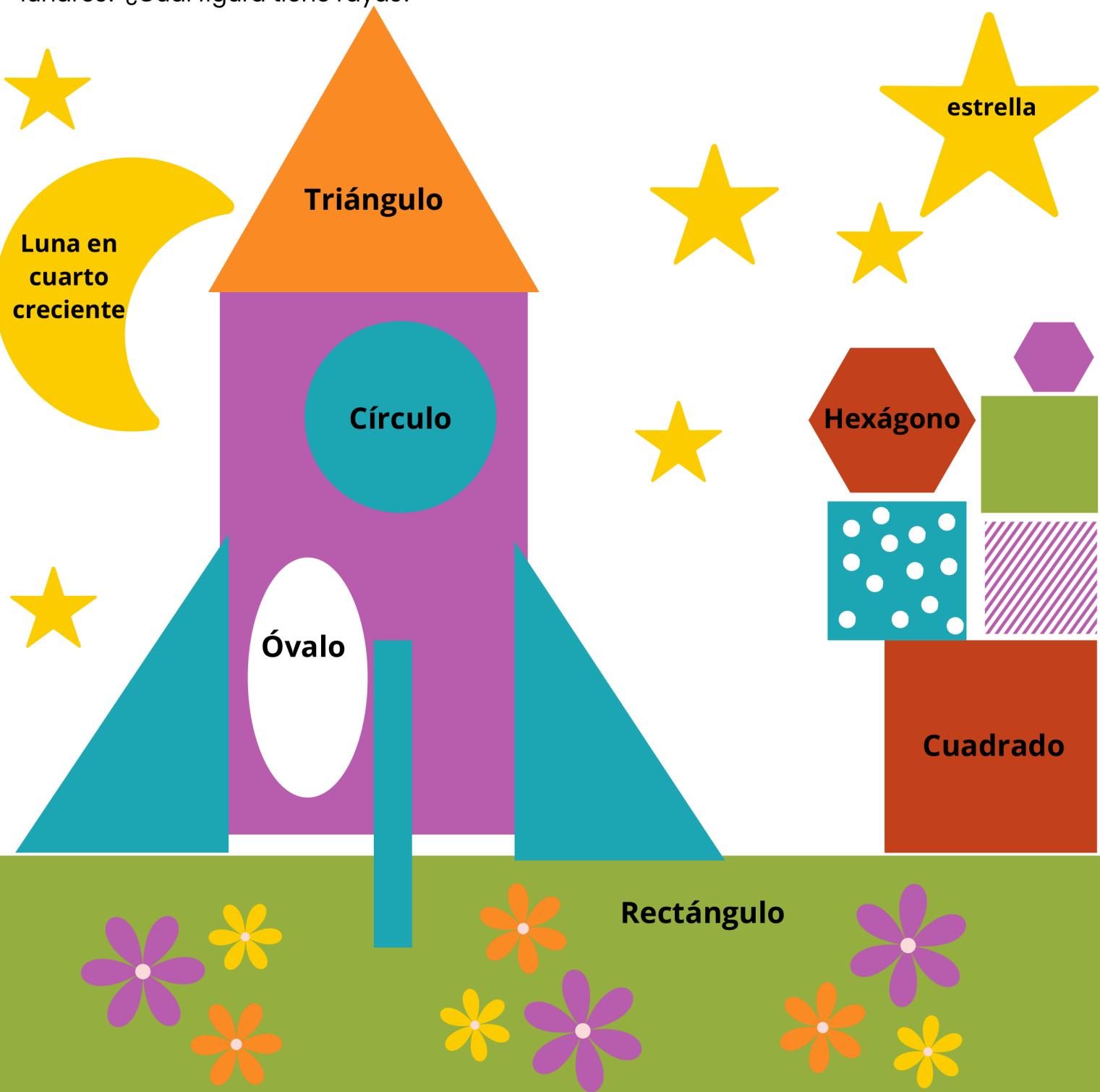




¡Nombra Esta Figura!

¡Señala cada figura y menciona la forma mientras lo haces! Estos pudieran ser: triángulos, círculos, cuadrados, rectángulos, estrellas u óvalos, ¡y aún puede ser un hexágono y una luna en cuarto menguante! ¿Puedes encontrarlos a todos?

¿Cuál figura es la más grande? ¿Cuál figura es la más pequeña? ¿Cuál figura tiene lunares? ¿Cuál figura tiene rayas?



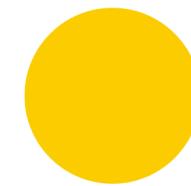
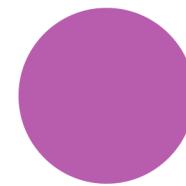
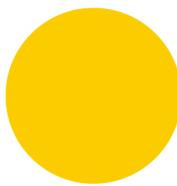
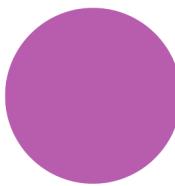


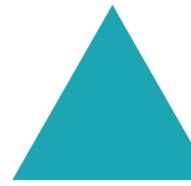
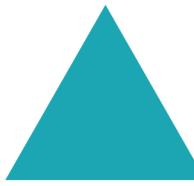
COLORES Y SECUENCIAS

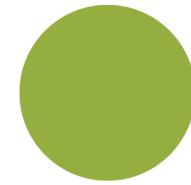
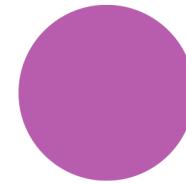
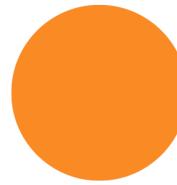
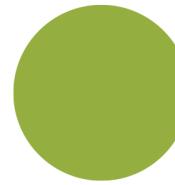
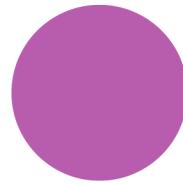
Toca cada círculo y nombra su color.



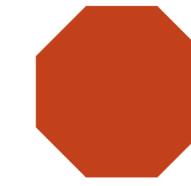
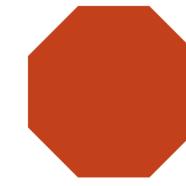
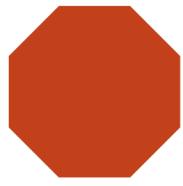
Nombra cada color y figura que sigue después de acuerdo a la secuencia.













¡Contemos!

Usa tus dedos para seguir los números y contar hasta treinta.

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30



¡En sus Marcas, Listos, **KINDERGARTEN!**

CONTAR



Cuenta las cosas que se vean iguales. ¿Cuántas bicicletas?
¿Cuántas manzanas?

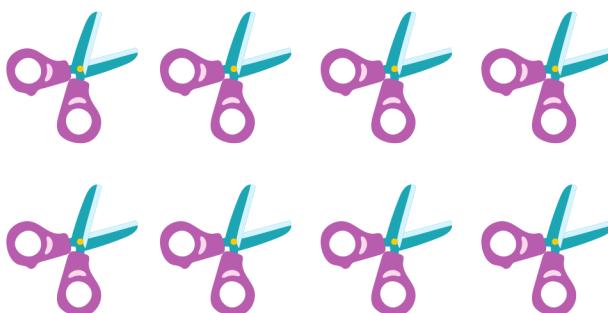
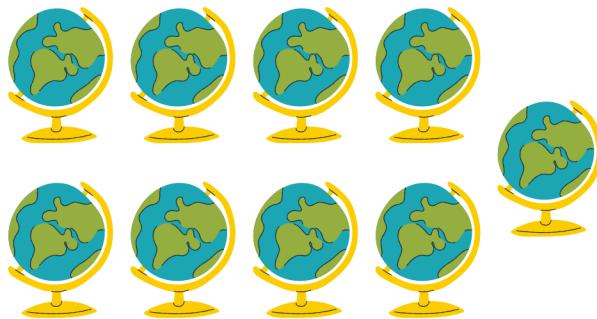


1



5

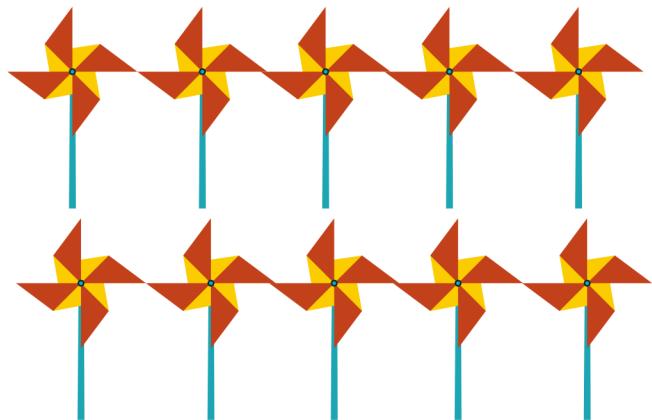
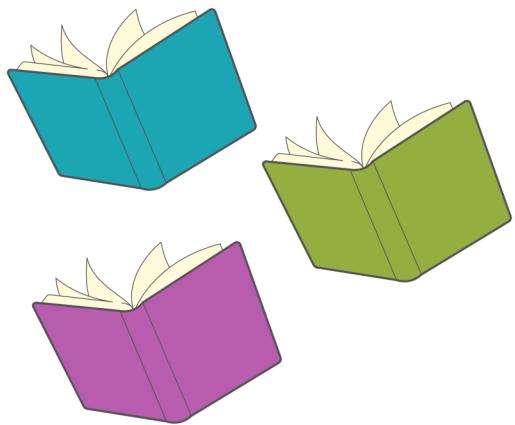
9



8

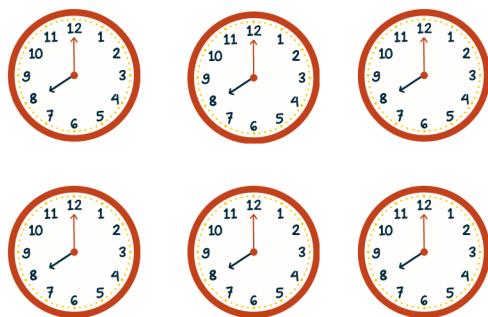


2

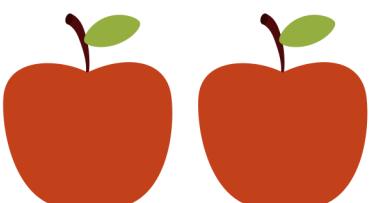
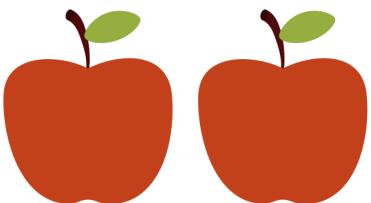


10

3



6



7

4



¡En sus Marcas, Listos, **KINDERGARTEN!**

Habilidades Emocionales y Sociales

Las habilidades emocionales y sociales son la manera en que los niños y adultos aprender a reconocer y manejar sus emociones, a mostrar empatía e interés por los demás, a hacer amigos, a crear relaciones con niños y adultos, a solucionar problemas y a hacer decisiones responsables.

Los niños necesitan ayuda para aprender a describir cómo se sienten y cómo tranquilizarse cuando están enojados, frustrados o también emocionados. Esto se llama auto-regulación. Y puedes enseñarle a tu hijo(a) algunos consejos para manejar su comportamiento.

Tu hijo(a) necesitará que lo ayudes a:

- Regular y controlar sus emociones
- Desarrollar relaciones con otros
- Cooperar, compartir, y desarrollar autoestima

Construir una relación positiva con tu hijo(a) es una de las maneras más fáciles de enseñarle las habilidades emocionales y sociales. Diviértete con tu hijo(a) hablando, riendo, tomando turnos, y compartiendo. Modela lo que quieras enseñarle.

MANERAS DE APOYAR LAS HABILIDADES SOCIALES EN CASA:

- Dile a tu hijo(a) que está bien sentirse triste, frustrado o enojado, pero enséñale cómo el respirar puede ayudar a tranquilizarlo
- **Lean un libro** juntos y hablen acerca de los personajes.
- **Den un paseo.** Jugar libremente y sin estructura, en la naturaleza, ayudará a construir una base sólida para tener habilidades sociales positivas y salud mental. Jugar es el trabajo de los niños, en el Kindergarten y más allá.
- **Canten** juntos sus canciones favoritas
- Cenen juntos
- **Construyan la confianza** al inspirar y halagar al niño(a) cuando logre hacer una actividad
- Jueguen sin dispositivos electrónicos y con amigos en los que puedan confiar
- Hagan juegos de roles o pretendan personajes

la siguiente página es un ejercicio práctico con "Tucker Turtle" quien aprende a reconocer sus sentimientos, detener su cuerpo y tomar tres respiraciones profundas. Además, puedes ayudar a tu hijo(a) a pensar en soluciones posibles cuando está enojado, como:
Pide ayuda

Pide
ayuda

Di "Por
favor,
deténte"

Espera y
toma
turnos

Pide un
abrazo

Comparte

Desarrollo Social, Emocional y Académico (SEAD)

Las Escuelas de Hamilton County apoyan el desarrollo social, emocional y académico al proporcionar servicios estudiantiles como consejos escolares, trabajadores sociales, apoyo conductual y consejos para la carrera.



APRENDE A RESPIRAR

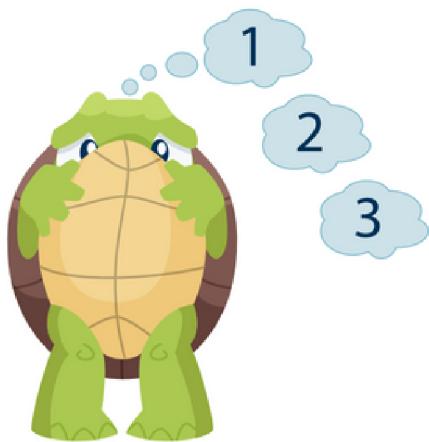
¡Pretende que eres una tortuga que se siente frustrada o molesta! Sigue los pasos a continuación para practicar el autoayudarte a calmarte y sentirte mejor.



Paso 1: Reconoce tus sentimientos
"¡Me siento enojado!"



Paso 2: Detén tu cuerpo.
No grites, permanece quieto.

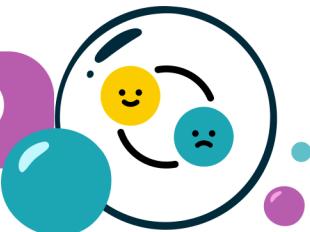


Paso 3: Métete a tu caparazón y toma tres respiraciones profundas.



Paso 4: Sal cuando estés calmado y puedas pensar en una solución.
Pide a un adulto que te ayude si lo necesitas.

PUEDO DECIR COMO ME SIENTO



Señala la cara y menciona la emoción.



Enojado



Feliz



Nervioso



Enfermo



Sorprendido



Triste



Emocionado



Cansado



Amor

Habilidades de Aprendizaje

Cómo los niños comienzan el aprendizaje

El aprendizaje en los niños se conecta con sus sentimientos de éxito y su disposición a seguir intentando cuando algo es difícil. Los niños aprenden de diferentes maneras, pero podemos ayudarles a desarrollar actitudes positivas hacia el aprendizaje, como: curiosidad, involucramiento y persistencia; creatividad e imaginación y diversidad en el aprendizaje.

¡Las experiencias de “manos a la obra” e interacciones estimulantes que promuevan la alegría de aprender son grandes apoyos para el aprendizaje de tu niño!

¿SABÍAS QUE?

El Centro de Servicios de Aprendizaje y Evaluación Preescolar (PALS) otorga evaluaciones completas del desarrollo de niños entre 3 y 5 años. Contáctalos hoy si crees que tu hijo(a) pudiera tener retraso en su desarrollo.



"HCS Exceptional Education" se asocia con familias y agencias de la comunidad para proporcionar ambientes inclusivos y servicios que satisfagan las necesidades únicas de cada estudiante de educación especial elegible, incluyendo a los identificados como “excepcionales”. Llama al (423) 498-7113 para mayor información.





Manera de apoyar las Habilidades de Aprendizaje en casa:

- **Promueve la independencia** – Observa y espera antes de ofrecer ayuda para que tu hijo(a) pueda resolver su problema y decida si requiere ayuda. Esto puede ser difícil para los adultos, pero recuerda -le estás dando a tu hijo(a) el espacio para crecer (y siempre podemos limpiar el cereal que se caiga). Si tu hijo(a) deja todo sucio por un accidente, déjale saber que los accidentes suceden y dale los utensilios para que él limpie.
- **Practica las instrucciones con varios pasos.** Pide a tu hijo(a) que recoja sus juguetes en una habitación, que los lleve a su caja de juguetes en otra habitación y que se lave las manos para la hora de la cena.
- **Haz que tu hijo(a) sea parte de las tareas y rutinas.** Pide a tu hijo(a) que ayude a planear una comida familiar. Juntos, hagan una lista de las cosas que necesitan de la tienda. Deja que tu hijo(a) encuentre las cosas en la tienda.
- **Hagan juegos de rol** - Los juegos de pretender ser un personaje ayudan a crear independencia, resolver problemas y descubrir qué le gusta y qué no le gusta. Inclusive puedes usar este tipo de juegos para prepararlo para que “ensaye” en distintas situaciones. Por ejemplo: Antes del primer día de clases, juega al “salón de clases” con tu niño(a) para que se ubique y baje su nivel de ansiedad que pudiera sentir. Usa disfraces y cosas para hacer esto.
- **Investiga utilizando preguntas** - ¿Cuánto llovió? Deja un recipiente o taza afuera para medir el nivel de lluvia. Muestra tu hijo(a) cómo usar una regla para ver cuánto llovió.
- **Sigue a tu hijo(a) en sus ideas de actividades y conversaciones.**
- **Haz preguntas abiertas y mantén conversaciones animadas** – “Me pregunto qué pasaría si le agregáramos colorante a la mezcla para hacer muffins, ¿Tú qué crees?” “Me pregunto cómo sería tener alas como un ave, ¿Tú qué crees?”
- **¡Carrera de obstáculos!** En tu casa o afuera, las carreras de obstáculos ayudan a los niños a resolver problemas y practicar la persistencia.
- **Contesta sus preguntas y haz que ellos mismos se contesten.** - “¿Por qué? ¿Por qué? ¿Por qué?” Los niños en edad de Kindergarten son naturalmente curiosos. Puedes enseñar a los niños acerca de cómo funciona el mundo al responder sus preguntas. Puedes también darte un descanso mental al fomentar el pensamiento crítico de tu hijo(a) al pedirle que piense en una respuesta a su propia pregunta. “¿Por qué crees TÚ que es así?”
- **Todas las habilidades están conectadas** – cuando apoyas a tu niño(a) a que intente una actividad que es difícil, por ejemplo, recortar con las tijeras (persistencia), estás enseñando a tu hijo(a) a manejar la frustración (competencia social) y promueves las habilidades motrices finas. (desarrollo motriz).

Habilidades de Autoayuda y Movimiento

Los movimientos motrices gruesos (todo el cuerpo) ayudan a que los cerebros jóvenes en desarrollo crezcan. Cuando los niños se mueven, construyen sus músculos grandes, ganan coordinación y ayudan a ambos hemisferios de su cerebro a que trabajen juntos. El movimiento de los grandes músculos y el jugar también impactan positivamente la atención y el carácter.

Las habilidades motrices finas incluyen el uso de los músculos más pequeños de las manos. Estas habilidades son esenciales para realizar las tareas diarias. Fortalecer el desarrollo de las habilidades motrices finas ayuda a la independencia y confianza del estudiante.

La Independencia es la fuente primaria de autoestima, pero los salones ruidosos, los autobuses llenos de gente y las cafeterías pueden ser intimidantes. Ayuda a tu niño(a) a ser independientes en la escuela, hablando con él y practicando algunas habilidades básicas que le permitan decir: "Yo lo hice".

MANERAS DE APOYAR LAS HABILIDADES DE AUTOAYUDA Y MOVIMIENTO EN CASA:

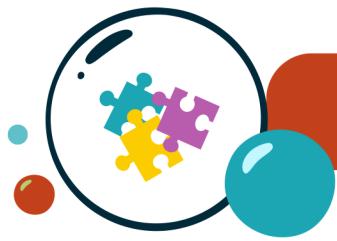
- **Recortar con tijeras.** Se espera que tu niño(a) pueda usar tijeras de seguridad antes del primer día.
- **Jugar con Legos.** Bloques pequeños, o armar rompecabezas.
- Explorar con masitas, plastilina, play dough o arcilla para hacer letras, figuras de animales, pelotas, víboras, etc.
- **Patear la pelota,** aventar bolas o "bean bags" y caminar en línea recta balanceándose con las manos
- **Bailar.** Moverse y aplaudir al ritmo de la música, lo cual desarrolla la coordinación y el conocimiento de su cuerpo en relación con otros.
- **Juegos no estructurados** en el parque local o el lugar de juegos: Columpiarse, trepar las barras, perseguirse. Deja que tu hijo(a) gaste algo de energía. ¡Estará feliz y dormirá mejor!
- **Salgan** y permite que tu niño(a) se ensucie. Aunque te pongas nervioso, el juego que permite a tu hijo(a) arriesgarse de manera segura (trepar, deslizarse, colgarse de cabeza) también beneficiará su desarrollo.
- Asegúrate que tu niño(a) pueda lavarse las manos e ir al baño por sí solo.
- **Prepáralo para la hora del almuerzo.** Asegúrate que tu hijo(a) pueda comer por él mismo en un periodo determinado (20 a 25 minutos). Anima a tu niño(a) a probar nuevos alimentos y que practique abrir cartones de leche, bolsas de jugo, y cualquier otra cosa que traiga desde casa.
- **Deja que tu hijo(a) se vista por él mismo.** Tu niño(a) tendrá que abotonarse, usar cierres, ponerse el abrigo o saber abrocharse los zapatos en el Kindergarten.



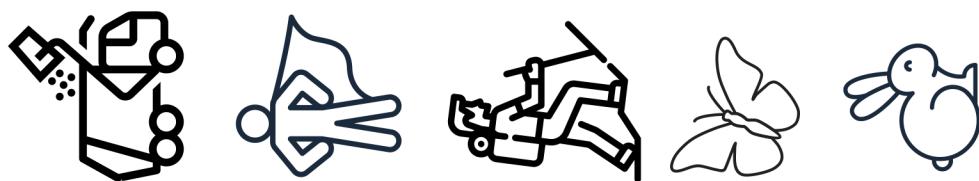
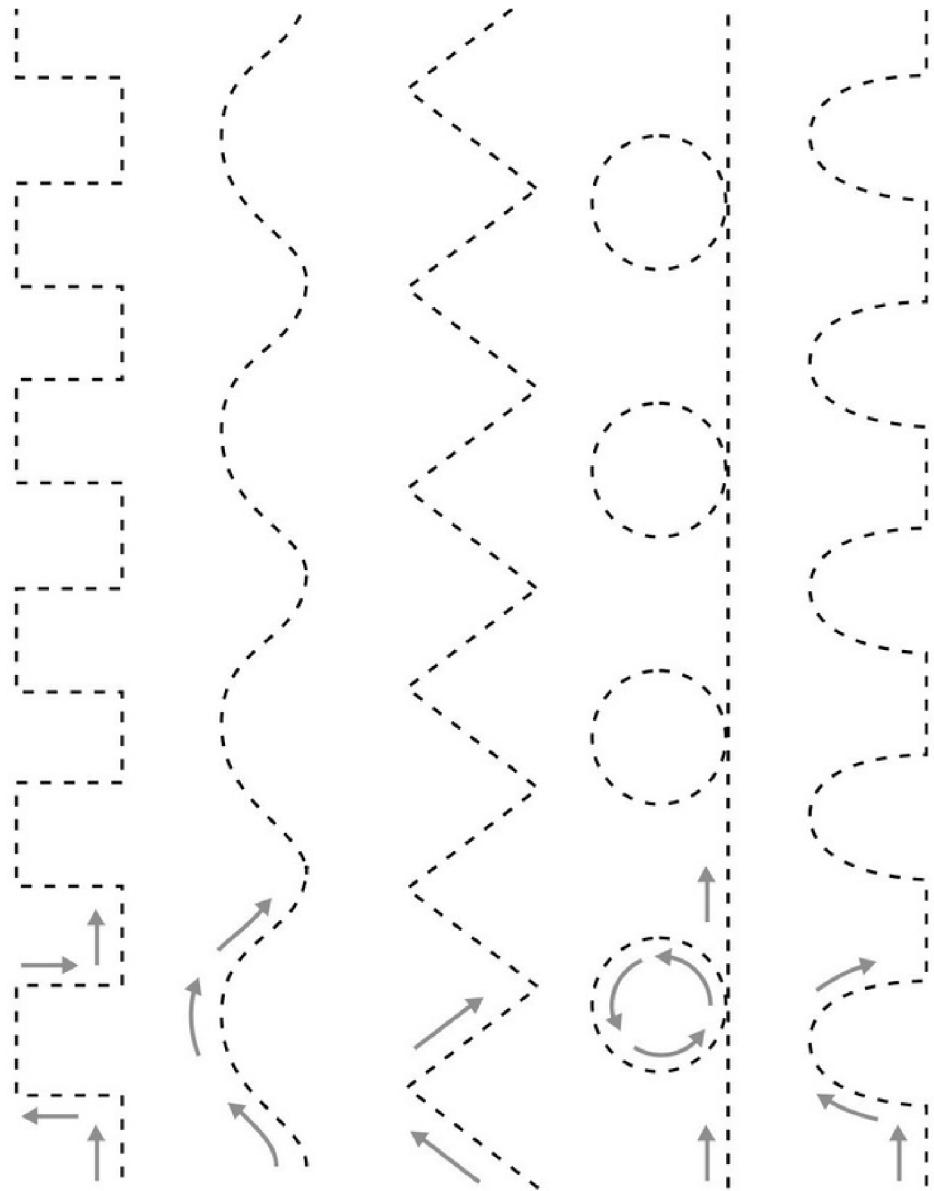
Guardería para Niños en Edad Escolar -

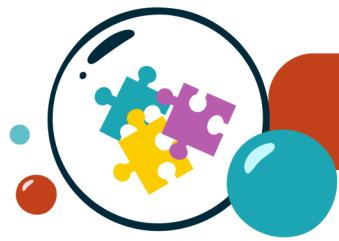
¿Tienes dudas de quién puede ayudarte a cuidar a tus niños antes y después de la escuela mientras estás trabajando? La estancia de bajo costo para antes y después de la escuela está disponible para familias y empieza en agosto. Llama al (423) 893-3530 para más información.

Practica el trazado

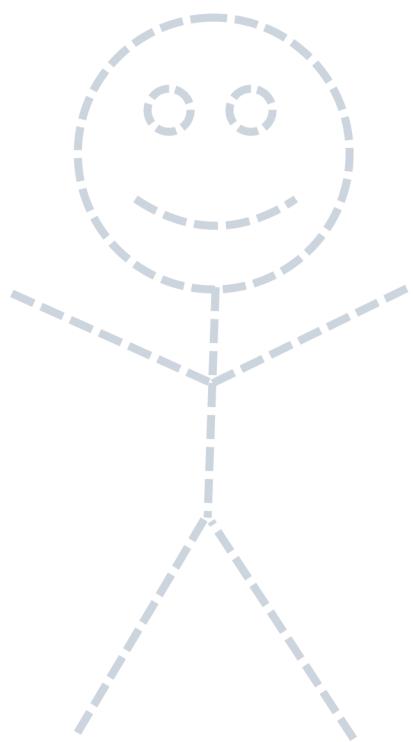


Colorea las imágenes. Traza la línea del camino. ¿Quién piensa que ganará la carrera? ¿Por qué?





¡TIEMPO DE DIBUJAR!



Traza la figura

Dibuja la figura

Aprende a Saltar

¡Saltar ayuda a mejorar la coordinación mano - ojo y el equilibrio y además es muy divertido! Puedes saltar tú solo, jugar teja o avión o usar una cuerda. Para empezar, trata de saltar en un pie al frente al principio y después avanzar saltando con ambos pies.



Haz una Fiesta de Baile



Imitar los pasos de baile de videos musicales o de tus shows favoritos es súper divertido y te enseña habilidades motrices amplias. ¡Enciende tu música favorita y mueve tu cuerpo con ritmo!

Poema de En Sus Marcas, Listos, **KINDERGARTEN**

¡En sus marcas, listos, Kindergarten aquí vamos!
Sabemos que tendremos mucha diversión.

Cuando vamos a la escuela,
Algunas cosas serán **nuevas**.
Como la hora del lunch, hacer fila
E ir al baño a cargar pila.

Algunos niños irán en autobús,
Otros más **irán en coche**,
Algunos quizás vayan **a pie** a la escuela
Siempre y cuando la distancia no sea mucha.

Tus maestros te ayudarán
A empezar tu nueva escuela.
Trata de seguir las instrucciones
Y escuchar todas las reglas.

Serás parte de una **clase**
Con otros niñas y niños.
Tendrás muchas oportunidades
Para ser bueno y compartir tus juguetes.

Nadie en tu clase
Volverá a ser el mismo,
¡Aunque tenga la misma lonchera,
Los mismos zapatos o el mismo nombre!

Traerás **papel y lápices**,
Y pegamento y crayones,
Pero lo mejor que podrás traer
¡Eres TÚ, eres especial!



AUTOAYUDA PARA ADULTOS

Al ser el modelo de mayor influencia para el niño(a), dirigirás a tu hijo(a) a crear buenos o malos hábitos. ¡Por eso es importante inculcar el respeto por la salud y la seguridad que incluye el cuidarse por uno mismo! Esta lección que tú das puede usarse para otros aspectos de sus vidas y beneficiarlos en los años por venir.

Consejos para autoayuda en adultos

- **Descansa.** Está bien decirle a tu hijo(a) que necesitas un momento para calmar tus propias emociones. Ensaya cómo tomarás tiempo para ti, vete a otro cuarto y practica tu estrategia favorita para relajarte.
- **Respiración en caja.** Inhala por 4 segundos, aguanta la respiración por 4 segundos, exhala por 4 segundos, aguanta la respiración por 4 segundos, repite.
- **Duerme.** Es más fácil decirlo que hacerlo cuando eres un parente ocupado, pero intenta descansar por lo menos 7 horas de sueño por noche.
- **Rayos de sol.** Da un paseo al aire libre y los rayos de sol te levantarán el ánimo y te darán vitamina D.
- **Baila.** Si te sientes frustrado con el comportamiento de tu niño(a) (como quejarse o llorar), toca tu canción favorita y baila como si nadie te estuviera viendo. Te hará sentir mejor y quizás también captes la atención de tu hijo(a) lo suficiente como para que quiera unirse a tu baile.
- **Sé amable contigo mismo.** Es importante ser paciente contigo mismo. Está bien sentirse frustrado o con miedo a veces. Lo estás haciendo lo mejor que puedes y mañana será otro día.

Si tu hijo(a) está mostrando comportamientos complicados y quieres ayuda, visita “[TN Voices](#)” para clases virtuales de Soluciones Parentales sin costo. Aquí encontrarás consejos y estrategias para mitigar estos comportamientos antes de que empiecen, mientras que te cuidas a ti mismo. TNVOICES.org

Cuidar a niños puede sentirse como un trabajo de 24 horas los 7 días de la semana. Pedir ayuda puede ser un reto, pero si **utilizas los sistemas de apoyo** como que fuera una familia extendida, la comunidad de tu iglesia, o amigos para tomar un descanso, todo puede ayudar. Si la batalla se siente más constante, el buscar a tu doctor o al profesional de salud mental puede dar herramientas concretas para tranquilizarte o darte apoyo médico.

Una vez que empiezas el viaje por el Kindergarten, hay muchos apoyos para la educación de tu hijo(a) dentro de la **escuela** y en el **distrito** para ayudarte en el camino. Si alguna vez necesitas algo, contacta la escuela de tu hijo(a) para tener a la mano esos recursos.



first day ready

El Kindergarten puede ser un gran cambio tanto para los niños, como para sus padres. A continuación, hay algunos consejos para las familias de las Escuelas Hamilton County para atravesar la transición.

Registro a la Escuela:

- Asegúrate que tengas todos los documentos necesarios a la mano antes de comenzar:
 - 2 comprobantes de domicilio
 - Acta de Nacimiento del estudiante (de preferencia)
 - La forma de inmunización TN del estudiante y documentación física
- Registra a tu estudiante en línea en www.hcde.org/registration
 - Si necesitas ayuda, contacta al Centro de Conexión Familiar al (423) 843-4799

Crea una Cuenta en el Portal de Padres “PowerSchool”:

PowerSchool es un sistema de información del estudiante en la web que proporciona a los padres, estudiantes y maestros una herramienta para monitorear y comunicar el desempeño del estudiante. PowerSchool permite a las familias el involucrarse en el proceso de aprendizaje de sus hijos. La cuenta de Padre en el Portal es diferente del registro de estudiante, y necesitas una crear una cuenta para acceder a todas las funciones de PowerSchool.

1. Contacta a la escuela de tu hijo(a) para obtener tu ID de Acceso de Padre y tu contraseña

2. Ingresa a powerschool.hcde.org

3. Regístrate con tu usuario de Padre en el Portal PowerSchool y con tu contraseña

- Revisa el sitio semanalmente para ver las actualizaciones de calificaciones, tareas y asistencia
- Descarga la app de PowerSchool para entrar fácilmente, usando el Código de Distrito: ZRCD

Para instrucciones detalladas de cómo crear una cuenta para Padre en el PowerSchool, visita www.hcde.org/parentportal o pide ayuda a tu escuela.

ID de Acceso de Padre:

Contraseña de Accesso:

¿Qué puedes esperar en la primera semana?

Tu estudiante participará en un proceso de integración agendado por la escuela. Esto quiere decir que tu estudiante no empezará la escuela de tiempo completo desde el principio. Esto permite a tu estudiante el aclimatarse a un nuevo ambiente y/o encontrarse a sí mismo. El proceso ofrece a cada niño la oportunidad de sentirse seguro y crearle confianza dentro del salón. Contacta a tu escuela para la agenda del proceso de integración.

Va a ser difícil decir adiós a tu hijo(a) el primer día de escuela, ¡y está bien! Tu niño(a) también experimentará muchas emociones durante la primera semana de escuela.

No te sorprenda si no hay muchas cuestiones académicas durante esta primera semana. En este periodo se dedican a construir relaciones y conocer las expectativas de aprendizaje en el salón de clase.

Espera recibir comunicaciones importantes de la escuela acerca del año escolar, así que asegúrate que tengan tu información de contacto actualizada. Sigue las redes sociales de la escuela y su sitio web para tener la información al último nivel.

¿Qué quieren los maestros que tú sepas?

- ¡Los maestros están felices de ser socios en la educación de tu hijo(a)!
- Mantener las líneas de comunicación abiertas durante todo el año escolar será clave para esta Sociedad maestro-familia.
- Es un gran momento para comenzar a tener pláticas con tu niño(a) acerca de lo que hicieron durante el día. Haz preguntas específicas e incita a tu hijo(a) a compartir su curiosidad y aprendizajes contigo.
- Aprender en la casa es fundamental. Lee a tu niño(a) durante 20 minutos al día y fomenta la exploración escrita.
- Cuanto más auto-control tenga tu infante, más exitoso será en la escuela. Los niños necesitan practicar el decidir cómo y cuándo expresar sus sentimientos. Ayúdalos a desarrollar y practicar estas habilidades en casa.
- Se requiere la asistencia escolar diaria al Kindergarten en Tennessee. El que asista a la escuela regularmente hace que tu niño(a) incremente su aprendizaje y desarrolle habilidades sociales.



Recursos para Familias - Hamilton County Schools

HCS EdConnect

El Internet de alta velocidad está disponible sin costo para familias de Hamilton County que califiquen. ¡Pregunta en tu escuela acerca del proceso de registro!

Nutrición Escolar

Las comidas nutritivas están disponibles para todos los estudiantes y algunas familias pueden también recibir desayunos y comidas gratis o con descuento. Llama al (423) 498-7275 para mayor información.

Transporte

Safe and efficient transportation is available for students to and from school each day. Call (423) 498-5555 or check our bus stop locator.

Guardería para Niños en Edad Escolar

La “guardería” de bajo costo para los niños antes y después de la escuela está disponible para las familias. Llama al (423) 893-3530 para mayor información.

Educación Excepcional

Los estudiantes elegibles tienen acceso a servicios como: educación en pequeños grupos, clases especiales, clases avanzadas y escuela en casa. Llama al (423) 498-7113 para mayor información.

Aprendizaje

Encuentra información, actividades, videos, eventos y recursos acerca de las habilidades fundamentales de aprendizaje en hcde.org/literacy.

Centro de Bienvenida Internacional

El IWC apoya las necesidades de nuestros estudiantes internacionales y sus familias. Llama al (423) 489-7360 para pedir una cita.

GUÍA FAMILIAR HCS



Comunicaciones HCS

Las comunicaciones importantes son enviadas regularmente a las familias por celular, texto y correo electrónico. ¡Asegúrate de mantener tu información de contacto actualizada en PowerSchool!

Comité de la Escuela HCS

Permanece informado acerca de la coordinación de la escuela y conoce más acerca del integrante del Comité de tu escuela en www.hcde.org/district/school_board.

Evento de Regreso a Clases

Cada año se celebra un evento el sábado antes del primer día de clases que ofrece artículos escolares a familias y distintas conexiones a muchos recursos de la comunidad.



HAMILTON COUNTY SCHOOLS
FAMILY CONNECTION
CENTER

www.hcde.org/FCC

3074 Hickory Valley Road
Chattanooga, TN 37421

FamilyConnectionCenter@hcde.org
423-843-4799

¡Nos Vemos en Agosto!



chatt2.org/Kready